



Chúa Nhật 16 Thường Niên • Năm Phụng Vụ B Ngày 22 Tháng 7 Năm 2018

NẠP NĂNG LƯỢNG CỦA CHÚA CHỨA?

“Chính anh em hãy lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút.” (Mc 6,31)

Suy niệm: Các môn đệ trở về quây quần bên Chúa hào hứng kể những thành tích giảng dạy của mình. Bầu khí bấy giờ thật ồn ào, náo nhiệt, tiếng cười nói không ngừng, ai cũng tranh nhau kể những “thành tích” truyền giáo của mình. Ấy thế mà Chúa Giê-su chẳng có một lời nào tặng họ bay

bồng lên! Thật ngạc nhiên, Ngài chẳng vui mừng vì kết quả mỹ mãn, cũng chẳng khen ngợi tài năng của các môn đệ, mà chỉ nói ngắn gọn: “Anh em hãy lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút.” Nếu khoảng lặng trong bài hát cần thiết để làm cho ý nhạc thấm vào lòng người nghe, thì lời Chúa làm chững lại câu chuyện hào hứng của các tông đồ cũng giúp các ông nhận ra ý nghĩa cuộc đời tông đồ. Cần thiết phải “lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút.”

Mời Bạn: Lắm khi trong cuộc sống xô bồ, bận rộn vì cơm áo gạo tiền, bận rộn trong việc đạo đức, lo tập hát, lo đoàn thể, lo các

công việc bác ái, xã hội... , bạn quên đi việc “nạp năng lượng” từ Thiên Chúa. Hãy cảnh giác!

Chia sẻ: Khi làm việc tông đồ, bạn nghĩ bạn đang làm việc cho Chúa hay bạn đang làm việc với Chúa?

Sống Lời Chúa: Bạn có dành ra mỗi ngày mười phút để thưa chuyện với Chúa không?

Cầu nguyện: Lạy Chúa, tạ ơn Chúa đã nhắc nhở chúng con qua Tin Mừng hôm nay rằng, đừng kể lể những gì mình đã làm, nhưng điều quan trọng nhất vẫn là sự gặp gỡ thân mật với Chúa, nơi là nguồn sống của chúng con. Xin giúp chúng con khám phá ra sự ngọt ngào của Chúa mỗi ngày.

BAN ĐIỀU HÀNH & MỤC VỤ CỘNG ĐOÀN

Linh Mục Chánh xứ:	Cha John Henderson
Linh Mục Quản Nhiệm:	Cha Giuse Võ Đình Thanh
Chủ Tịch Cộng Đoàn:	Anh Bùi Lợi
Phó Chủ Tịch Nội Vụ:	Anh Phạm Đình Hiếu
Phó Chủ Tịch Ngoại Vụ:	Anh Nguyễn Tấn Trực
Thủ Quỹ & Tài Chánh:	Anh Nguyễn Văn Bình
Thư Ký:	Chị Lê Thị Tuyết Dung
Hội Các Bà Mẹ Công Giáo:	Chị Nguyễn Thanh Mỹ
Ca Đoàn Hương Chiểu	Anh Lương Thế Phiệt
Thiếu Nhi Thánh Thể & Giới Trẻ:	HT Kha Trần
Thừa Tác Viên Lời Chúa :	Chị Lê Thị Tuyết Dung
Thừa Tác Viên Thánh Thể/ Lễ Sinh:	Anh Nguyễn Tín
Trưởng Giáo Lý & Việt Ngữ:	Thầy Phạm Tuấn

LIÊN LẠC

Linh Mục Quản Nhiệm:	503-333-4756 josvothanh@gmail.com
Ban Mục Vụ:	503-730-7254 cdvn_mucvu@glvnanton.org
Phụng Vụ:	503-770-0811

MỤC VỤ & SINH HOẠT

- Thánh lễ:** Chúa Nhật: 1:30 chiều - Thứ Năm: 6:30 chiều
Giải tội: Trước Thánh lễ Chúa Nhật và Thánh lễ chiều Thứ Năm, hoặc xin hẹn trước với quý Cha.
Rửa tội: Xin liên lạc trực tiếp với văn phòng Giáo Xứ Mỹ
Hôn phối & Xin lễ: Xin liên lạc trực tiếp với Cha Quản Nhiệm
Trường Việt Ngữ và Giáo lý • TNTT
• Việt ngữ: từ 11:15 đến 12:15 & Giáo lý: từ 12:30 đến 1:15 chiều CN
• TNTT sinh hoạt từ 12 đến 4 giờ chiều Thứ Bảy tuần 1 & 3 trong tháng

Ý CẦU NGUYỆN TRONG THÁNG

Ý CHỈ CẦU NGUYỆN CỦA ĐỨC THÁNH CHA - THÁNG 7 /2018

Cầu cho việc truyền giáo - Các linh mục và công việc mục vụ

Xin cho các linh mục, những người luôn cảm thấy cô đơn và yếu đuối trong các công tác mục vụ, tìm thấy sự liên hệ mật thiết với Thiên Chúa và tình bằng hữu nơi các anh em linh mục khác.

LỊCH CÔNG GIÁO TRONG TUẦN

22/7: CN 16 Thường Niên
Th. Maria Madalena

23/7: Th. Brigitta, nt

24/7: Th. Sharbel Makhluf

25/7: Th. Giacôbê, tđ - Lễ Kính

26/7: Thứ Năm trong tuần 16 TN,

22/7/7: Thứ Sáu trong tuần 16 TN,

28/7: Thứ Bảy trong tuần 16 TN,

29/7: CN 17 Thường Niên

Truyện : Cầu được viếng thăm.

Thánh Têrêsa Calcutta kể lại một ngày nọ, Mẹ đến thăm nhà nuôi các cụ già ở Thụy điển. Mọi việc đều trôi chảy. Thức ăn ngon. Nhân viên đều được đào tạo và đối xử với các cụ rất tốt. Đường như đó là nơi lý tưởng cho những ngày còn lại của cuộc đời.

Trong nhà ấy, có khoảng 40 người già. Tuy nhiên khi Mẹ rảo quanh một vòng, Mẹ nhận thấy không có cụ nào mỉm cười. Mẹ cũng nhận ra một việc khác. Họ cứ nhìn ra cánh cổng. Mẹ hỏi một chị điều dưỡng tại sao lại thế? Chị điều dưỡng đáp: "Họ mong ngóng có người đến thăm họ". Lúc nào họ cũng nhìn ra và suy nghĩ. Có lẽ là con trai tôi, có lẽ là con gái tôi, có lẽ là một người nào đó sẽ đến thăm tôi hôm nay". Nhưng không một ai đến, và ngày nào cũng thế".

"Không một ai đến"! Câu nói này ám ảnh Mẹ Têrêsa. Những cụ già này đã bị gia đình đưa vào đây và bỏ rơi họ. Hơn thế nữa, cảm giác bị bỏ rơi là nỗi đau khổ nhất

Lời Chúa qua các bài đọc Lễ Chúa Nhật

+ Bài đọc 1 : Gr 23,1-6.

Thiên Chúa dùng tiên tri Giêrêmia khiến trách sự chênh mảng của vua và các tư tế trong nhiệm vụ của mình. Họ không lo lắng chăm sóc đoàn chiên của Ngài là dân Do thái. Nhưng Thiên Chúa nói là Ngài sẽ lấy lại đoàn chiên ấy và sẽ đích thân chăm sóc. Ngài sẽ ký thác đàn chiên cho các vị lãnh đạo biết lo lắng săn sóc, nhất là cho vị mục tử tuyệt hảo là Đấng Messia, xuất thân từ nhà Đavít.

+ Bài đọc 2 : Ep 2,13-18.

Theo trích đoạn thư thánh Phaolô gửi cho tín hữu Êphêô, chúng ta có thể :

a) Phá đổ bức tường ngăn cách : xưa nay có một bức tường ngăn cách giữa người Do thái và dân ngoại. Đức Giêsu đã đổ máu ra trên thập giá để phá đổ bức tường ấy.

b) Qui tụ nên một : Cũng nhờ cái chết

của Ngài mà Đức Giêsu qui tụ những con chiên tản mác khắp nơi để từ nay mọi người đều hiệp nhất trong Ngài, làm thành một thân thể duy nhất.

+ Bài Tin mừng : Mc 6,30-34.

Bài hôm nay chia thành hai phần :

a) Lo lắng cho các môn đệ : Trong bài Tin mừng tuần trước, Đức Giêsu đã sai 12 Tông đồ đi rao giảng Tin mừng, hôm nay, các ông trở về báo cáo với Ngài, Ngài thấy các ông thấm mệt, nên bảo các ông xuống thuyền tìm một nơi yên tĩnh nghỉ ngơi một chút.

b) Bị quấy rầy : Nhưng khi vừa ra khỏi thuyền lên bờ, Đức Giêsu thấy đông đảo dân chúng đón chờ Ngài. Ngài chạnh lòng thương họ, bơ vơ như đàn chiên không có người chăn. Ngài hy sinh sở thích của mình và các Tông đồ để ban phát Lời Chúa cho đám dân tội nghiệp này.

Tấm lòng của vị mục tử

Đức Giêsu trong thân phận con người, vẫn là Thiên Chúa giấu lòng thương xót, nhạy cảm trước những nỗi đau khổ của con người. Ngài là vị Mục tử nhân lành hằng săn sóc đến mọi con chiên. Bài Tin mừng hôm nay minh họa cho chúng ta thấy lòng nhân ái của vị mục tử này.

Ngài quan tâm đến hết mọi người : các Tông đồ cũng như dân chúng. Ngài hằng quan tâm đến những nhu cầu của con người, dù chỉ là những người vô danh tiểu tốt hay nhỏ bé tầm thường nhất. Ngài đã không nề làm ngor hay đứng dưng trước những nỗi khổ của con người, cho dầu họ là ai. Ta có thể tóm gọn đường hướng mục vụ của Vị Mục tử này là "Tất cả vì con người". Vì thế, Ngài không sợ bị họ quấy rầy, sẵn sàng đón tiếp và thỏa mãn những nhu cầu của họ.

Ngoài ra, Đức Giêsu cũng khích lệ các Tông đồ hãy nghỉ ngơi tĩnh dưỡng sau cuộc truyền giáo đầy vất vả khó nhọc. Nhưng nghỉ ngơi tĩnh dưỡng không có nghĩa là không làm gì mà nghỉ ngơi là xem lại công việc mình đã làm để điều chỉnh cho đúng hướng; đồng thời cũng là để lấy sức cho những công việc tiếp theo. Như vậy, theo ý Đức Giêsu, tĩnh lặng nghỉ ngơi rất cần thiết cho đời sống tu trì, cho việc truyền giáo cũng như cho mọi hoạt động khác.

Không có cuộc sống Kitô hữu nào vững chắc và sâu xa mà lại không thể hiện hai nhịp sau : sống "nội tâm" và hoạt động "bên ngoài". Đức Giêsu làm gương yêu thích sự tĩnh lặng và dạy môn đệ theo con đường đó. Và nó rất cần thiết cho đời sống tu trì cũng như đời sống hoạt động, đặc biệt cho các nhà truyền giáo.

Mỗi người chúng ta có đời sống riêng tư, được sắp xếp theo ngăn nắp, hợp lý, chúng ta có quyền bảo vệ sự quân bình ấy, nhưng nếu có đôi lúc phải hy sinh cái lợi ích riêng tư ấy vì hạnh phúc của người khác, chúng ta hãy coi đó là một nhiệm vụ.

*Xin cho con một quả tim như Chúa,
Biết cảm rung trước những nỗi đớn hèn,
Những bất toàn, những bất hạnh của anh em.
Để con không nề quay lưng tìm đường trốn chạy.*

*Xin cho con một trái tim nhân ái,
Biết chạnh lòng thương cảm trước tha nhân.
Dẫu khi con muốn tìm chút an nhàn,
Muốn được hưởng chút niềm vui chính đáng.*

*Xin cho con đừng bao giờ than vãn,
Khi bị quấy rầy, đeo đuổi với ni nơn.
Bởi bao lâu mà đau khổ vẫn còn,
Thì tình Chúa vẫn dạt dào trong Chúa,
Cùng rung lên nhịp điệu của Thánh Linh.
Cho con dám dấn thân vì Chúa quên mình,
Bởi Chúa đã vì yêu mà trao ban tất cả.*