



# hiệp thông

BẢN TIN HÀNG TUẦN CỦA CỘNG ĐOÀN CÔNG GIÁO VIỆT NAM GIÁO XỨ THÁNH ANTÔN

## Chúa Nhật Thứ II Mùa Chay • Năm Phụng Vụ C Ngày 17 Tháng 3 Năm 2019

### DUNG MẠO ĐÍCH THỰC CỦA CHÚA

**Suy niệm:** Tông sắc Dung Mạo Lòng Thương Xót trình bày cho ta thấy dung mạo lòng thương xót của Chúa Cha chính là Đức Giê-su, một Đức Giê-su vừa đau khổ u buồn vừa hân hoan vui mừng. Đau khổ cùng với nỗi đau của con người, đặc biệt đau khổ trong cuộc Khổ Nạn. Hân hoan trong tình yêu với Chúa Cha và với con người, hân hoan vì yêu và được yêu. Ngài yêu mến Chúa Cha, yêu thương con người;

Ngài được Chúa Cha yêu lại: “Đây là Con Ta yêu dấu,” cũng như được nhiều người, nhất là môn đệ, yêu thương đáp trả. Kinh nghiệm tình yêu cho ta biết rằng yêu là chấp nhận đau khổ, nhưng yêu cũng đồng nghĩa với còn hy vọng, niềm vui. Dung mạo Đức Giê-su vui tươi, hy vọng vì yêu thương, tin tưởng nơi con người; dung mạo ấy làm lúc đượm vẻ đau buồn cũng vì yêu con người, yêu cho đến cùng.

**Mời Bạn:** Bạn làm thế nào để duy trì niềm vui thánh thiện mình đang có? – Bạn hãy cầu nguyện sốt sắng như Chúa Giê-su, và hãy “dựng lều” ở lại với Ngài trong bí tích Thánh Thể hằng ngày, nhất là khi bạn hiệp

thông với Ngài cách đặc biệt khi rước lễ.

**Sống Lời Chúa:** Đừng đánh mất niềm hy vọng khi gặp thử thách, đừng chỉ biết tận hưởng niềm vui mà quên mất việc bổn phận. Sau khi được biến đổi như ba môn đệ Phê-rô, Gio-an và Gia-cô-bê, bạn hãy “xuống núi,” trở lại với công việc đời thường cách tốt đẹp.

**Cầu nguyện:** Lạy Chúa Giê-su, dung mạo Chúa trở nên chói lọi, sáng ngời đang khi cầu nguyện. Xin cho con siêng năng cầu nguyện, để cũng được biến đổi nhờ Chúa Thánh Thần, Đấng hướng dẫn con đến Chân, Thiện, Mỹ. Amen.

#### BAN ĐIỀU HÀNH & MỤC VỤ CỘNG ĐOÀN

Linh Mục Chánh Xứ:	Cha John Henderson
Linh Mục Quản Nhiệm:	Cha Giuse Võ Đình Thanh
Chủ Tịch Cộng Đoàn:	Ông Bùi Lợi
Phó Chủ Tịch Nội Vụ & Tài Chánh:	Anh Nguyễn Văn Bình
Phó Chủ Tịch Ngoại Vụ:	Anh Nguyễn Tấn Trực
Thư Ký & Thành Viên Lời Chúa :	Chị Lê Thị Tuyết Dung
Hội Các Bà Mẹ Công Giáo:	Chị Nguyễn Thanh Mỹ
Hội Gia Trưởng:	Anh Phạm Quốc Hùng
Ca Đoàn Hương Chiếu	Anh Lương Thế Phiệt
Thiếu Nhi Thánh Thể & Giới Trẻ:	HT Kha Trần
Thành Viên Thánh Thể/ Lễ Sinh:	Anh Nguyễn Tín
Trường Giáo Lý & Việt Ngữ:	Thầy Phạm Tuấn

#### LIÊN LẠC

Linh Mục Quản Nhiệm:	503-333-4756 josvothanh@gmail.com
Ban Mục Vụ:	503-730-7254 cdvn_mucvu@glvnanton.org
Phụng Vụ:	503-770-0811

#### MỤC VỤ & SINH HOẠT

- Thánh Lễ:** Chúa Nhật: 1:30 chiều - Thứ Năm: 6:30 chiều  
**Giải tội:** Trước Thánh lễ Chúa Nhật và Thánh lễ chiều Thứ Năm, hoặc xin hẹn trước với quý Cha.  
**Rửa tội & Hôn phối:** Xin liên lạc trực tiếp với văn phòng Giáo Xứ  
**Xin lễ:** Xin liên lạc trực tiếp ông chủ tịch hay với Cha Quản Nhiệm
- Trường Việt Ngữ và Giáo lý • TNTT**  
• Việt ngữ: từ 11:15 đến 12:15 & Giáo lý: từ 12:30 đến 1:15 chiều CN  
• TNTT sinh hoạt từ 12 đến 3 giờ chiều Thứ Bảy tuần 1 & 3 trong tháng

## Ý CẦU NGUYỆN TRONG THÁNG

### Ý CHỈ CẦU NGUYỆN CỦA

**ĐỨC THÁNH CHA - THÁNG 3 /2019**

### **Công nhận quyền của cộng đồng Ki Tô Hữu:**

*Xin cho những cộng đồng Ki Tô hữu, đặc biệt là những cộng đoàn bị bách hại, cảm nhận được Chúa luôn ở gần bên họ và quyền lợi của họ được tôn trọng.*

## LỊCH CÔNG GIÁO TRONG TUẦN

**17/3:** Chúa nhật 2 Mùa Chay Năm C

**18/3:** Thứ Hai trong tuần 2 MC năm C

**19/3:** Th. Giuse Bạn Đức Mẹ- Lễ Trọng

**20/3:** Thứ Tư trong tuần 2 MC năm C

**21/3:** Thứ Năm trong tuần 2 MC năm C

**22/3:** Thứ Sáu Mùa Chay C - **Kiêng thịt**

**23/3:** Thứ Bảy trong tuần 2 MC năm C

**24/3:** Chúa nhật 3 Mùa Chay Năm C

## THÔNG BÁO

**• Chương trình Ca Nguyện Mùa Chay của cộng đoàn Thánh An Tôn sẽ vào lúc 7:30 tối Thứ Bảy ngày 6/4/2019 tại Thánh Đường Giáo Xứ St. Anthony, Tigard:**

*với sự cộng tác của ca sĩ Thiên Tôn, ca đoàn Hương Chiếu và các em giới trẻ của cộng đoàn. Chương trình sẽ có các lời chia sẻ và cầu nguyện ngắn bằng Việt ngữ và Anh ngữ từ Cha quản nhiệm và Cha Gioan Vienney Tuần từ Mt. Angels, xen kẽ với các bài thánh ca về Mùa Chay gợi lòng thông hối và hoạt cảnh sống động kết hợp với nhạc thánh ca.*

**• Giữ chay và kiêng thịt trong Mùa Chay:**

-18-59 tuổi phải giữ chay

-14 tuổi trở lên phải kiêng thịt

-Phải kiêng thịt mỗi Thứ Sáu trong Mùa Chay

-Thứ Tư lễ tro và thứ sáu tuần thánh phải giữ chay và kiêng thịt (Gl 1251)



## Lời Chúa qua các bài đọc Lễ Chúa Nhật

+ **Bài đọc 1 : St 15,5-12.17-18.**

Nhân loại cũ do Adong kể như đã hư mất vì tội lỗi. Thiên Chúa quyết định thành lập một nhân loại mới bắt đầu từ Abraham. Vì thế, Thiên Chúa ký kết giao ước với ông. Theo giao ước này, nếu Abraham nhận Thiên Chúa là Chúa của mình và tin vào Ngài, thì Thiên Chúa sẽ ban cho ông hai điều : một dòng dõi đông đúc và một vùng đất rộng rãi phi nhiều.

+ **Bài đọc 2 : Pl 3,17-4,1.**

Thánh Phaolô kêu gọi tín hữu Philipphê hãy noi gương bắt chước ngài. Ngài khuyên nhủ các tín hữu đừng bắt chước những người sống đối nghịch với thập giá Đức Kitô, mà hãy kiên trì theo đuổi việc chạy đua đến vương quốc trên trời, nơi họ sẽ được hoàn toàn hóa thân trong Đức Kitô.

+ **Bài Tin mừng : Lc 9, 28b-36.**

Trong trình thuật của thánh Luca về cuộc biến hình cách mẫu nhiệm, chúng ta chú ý đến chi tiết Đức Giêsu đàm đạo với ông Maisen và ông Êlia về cuộc “xuất hành” của Ngài tại Giêrusalem, ý nói đến cuộc tử nạn của Ngài sẽ được thực hiện tại đó.

Ngày xưa trong cuộc xuất hành, Maisen đã dẫn dân ra khỏi đất nô lệ, thì giờ đây, Đức Kitô là Maisen mới sẽ dẫn đưa mọi người thoát khỏi cảnh thống trị của sự dữ.

Chi tiết thứ hai là đám mây trắng tinh sáng ngời là điềm tiên báo sự phục sinh, lên trời của Chúa và của chúng ta, nếu chúng ta nghe theo Chúa cho đến cùng.

Việc biến hình trước mặt ba môn đệ thân tình hé mở cho ba ông thấy trước một chút vinh quang thật của Ngài, nhờ đó các ông sẽ đỡ hoang mang khi sau này thấy Ngài chịu nạn chịu chết.

## Ơn gọi biến đổi con người

Có một con sâu nhỏ bò mãi, cho đến thời điểm cuối của cuộc đời thì tới thiên đàng. Nó gõ cửa, một giọng nói phát ra từ bên trong :

- Không có sâu bọ nào được phép vào đây. Ta thấy ngươi quá vội vã đấy.

- Lạy Chúa, xin dạy cho con biết phải làm gì bây giờ ?

- Chịu đựng hơn một chút nữa, chiến đấu một chút nữa, và hãy biến thành bướm đi.

Thế là con sâu quay lại trần gian bắt đầu lại cuộc hành trình bò lên thiên đàng. Nó bò nhanh hơn, cố gắng nhiều hơn. Mồ hôi vã ra như tắm. Mồ hôi càng đổ ra, sức lực nó càng tiêu hao, nó càng cảm thấy nhè nhàng để bò nhanh hơn. Gần tới cửa thiên đàng rồi nhưng nhìn lại nó vẫn là con sâu xấu xí, khốn khổ. Nhưng nó vội xua nỗi buồn bằng sự cố gắng chính mình, nó rướn người lên và cảm thấy tàn hơi, kiệt sức. Chính lúc nó cúi đầu tuyệt vọng lại là lúc nó chợt cảm thấy thân hình nó nhẹ nhàng lạ thường. Nó đã hóa thành chú bướm xinh xắn bay vào khung cửa thiên đàng đang rộng mở. Nó đã biến hình trọn vẹn.

Con sâu biểu tượng mỗi con người chúng ta trong cuộc lữ hành đức tin đời mình. Chúng ta khao khát bò lên cao trên đường thánh đức với bao nỗi nhọc nhằn, vất vả. Vì phải

chiến đấu chống lại những chước cám dỗ nội tâm để đáp trả tiếng nói của chân lý, hay phải đối diện với những cám dỗ thế gian đang phơi bầy trước mắt, khiến chúng ta thường có tư tưởng buông xuôi.

Tội lỗi, yếu đuối và sự nhát đảm như chiếc vỏ bọc gỗ ghê vầy hãm chúng ta. Đó là lớp vỏ chúng ta cần thoát ra để trở thành con người hoàn hảo, tỏa sáng như Đức Kitô trên núi thánh nhờ vào thái độ quy phục thánh ý Cha trên trời. Vì chính lòng nhẫn nại tin trung vào ơn Chúa sẽ giúp chúng ta thoát khỏi mọi nghi ngại, mọi suy tính đầy vụ lợi. Và lòng khiêm nhường thâm sâu sẽ phá tung lớp vỏ kén tự mãn để trao tặng chúng ta đôi cánh đức tin hy vọng cao bay xuyên qua những đám mây mờ của tháng ngày thử thách gian nguy.

Việc Đức Giêsu biến hình là mẫu gương cho mọi người noi theo để cố gắng biến đổi con người cũ thành con người mới, từ loài sâu bọ trở nên con bướm xinh đẹp. Mọi người đều có ơn gọi biến đổi không trừ một ai.

Trong việc làm biến đổi con người mình, người ta phải nỗ lực chứ không phải khoán trắng cho Chúa. Chúa không muốn làm biến đổi thay cho chúng ta mà Ngài chỉ trợ lực để chúng ta làm lấy công việc này : “Hãy tự giúp mình rồi trời sẽ giúp cho” (Ngạn ngữ Pháp).